

Inquadramento generale

Master in Health Coaching e Programmazione Neuro Linguistica

Totale ore Master/ CFU	1.500,00/60 CFU
N. ore video in piattaforma	45 ore
N. di workshop in aula e date	<p>3 weekend a Bologna: 1 da 16 ore + 2 da 24 ore (64 ore totali): 14-15/10 2023 _ 1-2-3/12 2023 _ 9-10-11/02 2024</p> <p>Dopo il 15 Marzo discussione elaborato a Chieti</p> <p>N.B Se si desidera ricevere il certificato NLP practitioner rilasciato da Richard Bandler, è necessario partecipare a tutte le date indicate. Il certificato avrà un costo aggiuntivo di euro 200,00, da versare entro il 10 febbraio 2024.</p> <p>Nel caso in cui, non si desideri ricevere la certificazione NLP, la frequenza ai fini universitaria è pari al 70% delle ore, pertanto è possibile non essere presenti 1 weekend di 16 ore.</p> <p>Si ricorda che la presenza agli esami intermedi e finali, è necessaria per poter discutere l'elaborato.</p>
Date webinar di approfondimento	<p>N. 1_ 30/11/2023: Didattica 1-3</p> <p>Ore 21.00/21.30: didattica 1 (modeling)_ Ore 21.30/22.00: didattica 3 (alimentazione-life style)</p> <p>N.2_19/12/2024: Didattica 5</p> <p>Ore 21.00/21.30: didattica 5 (emozioni)_Ore 21.30/22.00: didattica 5 (metaprogrammi)</p> <p>N.3_30/01/2024: Didattica 8-9</p> <p>Ore 21.00/21.30: didattica 8 (disc)_Ore 21.30/22.00: didattica 9 (Leadership)</p>
Suggerimento programmazione studio didattica on line	<p>Di seguito, suggeriamo un piano di studio temporale per agevolare la vostra programmazione.</p> <p>Entro il 30 ottobre: didattica 1-2 (9 ore) Entro il 30 novembre: didattica 3-4-5 (14 ore)</p> <p>Entro il 30 dicembre: didattica 7-8 (12 ore) Entro il 30 gennaio: didattica 9-10-11 (10 ore)</p>
Il portale sarà così aperto agli studenti	<p>dal 2 ottobre: aperta attività didattica da 1 a 5</p> <p>dal 2 novembre: aperta attività didattica da 6 a 11</p>
Apertura e chiusura del bando	3 Luglio 2023 con chiusura il 7 ottobre 2023

CRONOPROGRAMMA

Health Coaching e Programmazione Neuro Linguistica

MESE	N. DIDATTICA ORE VIDEO SUL PORTALE/PROFESSORI	ARGOMENTI DIDATTICA VIDEO/ WORKSHOP IN AULA Video lezioni in piattaforma e lezioni frontali e pratica	E-TIVITIES: Auto esercitazioni post video	WEBINAR APPROFONDIMENTI
OTTOBRE Tot. ore video: 9	DIDATTICA N.1 (SPS/07) Fondamenti dell'Health Coaching:5A Ore: 3 PROFESSORI: Prof. Antonio Pipio Prof.ssa Romina Corbara	VIDEO <ul style="list-style-type: none"> • Perché health coaching: Un nuovo concetto di salute • L'health Coaching applicato al mondo di oggi • Mente e corpo fanno parte dello stesso sistema • Storia PNL • Le 11 Presupposizioni di base per avere una nuova visione • Modeling: come apprendere dall'eccellenza WORKSHOP N.1: 14/15-10-23 (16 ore) _PRATICA DIDATTICA N.1 <ul style="list-style-type: none"> • Le 5 A come strumento di vita e di lavoro • Bisogni psico-relazionali • Metodo HCA: VTR (Valuta, Trasforma e Rinforza) • Strumenti e Protocolli di Health Coaching 	2 Auto-Esercitazioni in piattaforma <ul style="list-style-type: none"> • Interpreta una nuova realtà attraverso le 11 presupposizioni di base • Esegui Modeling per raggiungere l'eccellenza 	/
	DIDATTICA N.2 (MED/PSI/02) Biologia e Neuroscienze Ore: 6 PROFESSORI: Prof. Costantini Marcello, Dott.ssa Federica Di Cintio	VIDEO <u>BIOLOGIA</u> <ul style="list-style-type: none"> • Basi di biologia • Epigenetica nei suoi meccanismi fondamentali • Ruolo dell'epigenetica nei processi patogenetici • Interconnessione pensieri/ormoni/cellule e come genera malattie • La predisposizione Epigenetica alle malattie <u>NEUROSCIENZE</u> <ul style="list-style-type: none"> • Le basi di neuroscienza • Come è costituito il cervello e quali parti sono coinvolte nelle regolazioni dei meccanismi di reattività • Asse intestino/cervello e il suo ruolo nel benessere psicofisico emozionale • Quanto il pensiero interagisce nella biochimica. La plasticità del cervello 	/	

MESE	N. DIDATTICA ORE VIDEO SUL PORTALE/PROFESSORI	ARGOMENTI DIDATTICA VIDEO/ WORKSHOP IN AULA Video lezioni in piattaforma e lezioni frontali e pratica	E-TIVITIES: Auto esercitazioni post video	WEBINAR APPROFONDIMENTI
NOVEMBRE Tot. ore video: 14	DIDATTICA N.3 (AGR/15) Life Style, nutrizione, alimentazione Ore: 6 PROFESSORI: Dott. Marco Proietti, Dott.ssa Anna Laureti	VIDEO <ul style="list-style-type: none"> • Composizione corporea, indice di massa corporea, peso ideale, peso desiderabile e peso ragionevole. • Microbiota e fibra alimentare. I macro e micro nutrienti. Differenza tra concetto di alimentazione e nutrizione. • Tipologie alimentari: mediterranea, vegetariana, eubiotica, macrobiotica, chetogenica, zone blu. Alimentazione della terza età. • La lettura delle etichette alimentari ed il loro ruolo di formazione-informazione del consumatore. 	/	Data: 30/11/23 Didattica 1- 3 <ul style="list-style-type: none"> • Dalle ore 21.00 alle 21.30 (modeling) • Dalle ore 21.30 alle 22.00 (nutrizione)
	DIDATTICA N.4 (SPS/07) Le basi della PNL e la catena della comunicazione Ore: 3 PROFESSORI: Prof. Antonio Pipio Prof.ssa Romina Corbara	VIDEO <ul style="list-style-type: none"> • Metamodello: le domande di precisione per estrarre la struttura profonda della mente • L'health Coaching per prevenire gli errori (NTS) e i6 livelli per applicare Health coaching e risolvere problemi complessi (livelli logici di pensiero) 	2 Auto-Esercitazioni in piattaforma <ul style="list-style-type: none"> • Allenati con le domande di precisione (Metamodello) • Esercitazione risolvi il problema con i livelli logici 	
	DIDATTICA N.5 (SPS/08) La comunicazione con il sé interiore e PNL 1 Ore: 5 PROFESSORI: Prof. Antonio Pipio Prof.ssa Romina Corbara	VIDEO <ul style="list-style-type: none"> • Le Emozioni determinano la qualità della vita • Milton Model e comunicazione persuasiva • Metaprogrammi: le chiavi di accesso per accedere alla struttura profonda della mente 	1 Auto-Esercitazione in piattaforma <ul style="list-style-type: none"> • Allenati con la formulazione di frasi (Metaprogrammi) 	

MESE	N. DIDATTICA ORE VIDEO SUL PORTALE/PROFESSORI	ARGOMENTI DIDATTICA VIDEO/ WORKSHOP IN AULA Video lezioni in piattaforma e lezioni frontali e pratica	E-TIVITIES: Auto esercitazioni post video	WEBINAR APPROFONDIMENTI
DICEMBRE Tot. ore video:12	DIDATTICA N.7 (SPS/07) Come lavorare sull'autostima attraverso le non technical skills Ore:10 PROFESSORI: Prof. Antonio Pipio Prof.ssa Romina Corbara	WORKSHOP N.2: 1/2/3-12-23 (24 ore) _PRATICA DIDATTICA N.4 <ul style="list-style-type: none"> Catena della comunicazione: come diventare comunicatori eccellenti Esercitazioni pratiche di comunicazione VAK (sistemi rappresentazionali) Le Submodalità Come usare le submodalità per modificare la percezione Metamodello parte patica (3/12 esame intermedio dalla didattica 1 a 5 dalle ore 11.30 alle ore 13.00) VIDEO <ul style="list-style-type: none"> Se non misuri non migliori: skill assessment Leadership e carisma I fattori critici di successo (fcs) come elemento per definire la tua direzione Comunicazione efficace Decidere e agire Definisci la tua strategia vincente Team e collaboratori: come ottenere il meglio dalle persone e stringere collaborazioni vincenti 	12 Auto-Esercitazioni in piattaforma <ul style="list-style-type: none"> Allenati per definire il tuo successo da professionista 	Data: 19/12/23 Didattica 5 <ul style="list-style-type: none"> Dalle ore 21.00 alle 21.30 (emozioni) Dalle ore 21.30 alle 22.00 (metaprogrammi)
	DIDATTICA N.8 (SPS/07) Valutazione dei profili psicologici e le risorse umane Ore:2 PROFESSORI: Prof.ssa Romina Corbara	VIDEO <ul style="list-style-type: none"> DISC profile, come individuare i 4 profili psicologici e comportamentali Dominante, influente, stabile e cauto 	1 Auto-Esercitazione in piattaforma <ul style="list-style-type: none"> Scopri i profili DISC dei tuoi interlocutori 	

MESE	N. DIDATTICA ORE VIDEO SUL PORTALE/PROFESSORI	ARGOMENTI DIDATTICA VIDEO/ WORKSHOP IN AULA Video lezioni in piattaforma e lezioni frontali e pratica	E-TIVITIES: Auto esercitazioni post video	WEBINAR APPROFONDIMENTI
GENNAIO Tot. ore video:10	DIDATTICA N.9 (SPS/08) Leadership. Comunicazione efficace nel Public speaking Ore:2 PROFESSORI: Prof.re Antonio Pipio	VIDEO <ul style="list-style-type: none"> • Leadership Micro, macro e meta (3 livelli per essere veri leader) • Public speaking Le principali regole per essere uno speaker eccellente. L'importanza della preparazione e gestione dello stato psicofisico emotivo. 	2 Auto-Esercitazioni in piattaforma <ul style="list-style-type: none"> • Scopri il tuo livello di Leadership • Allenati con il Public speaking 	Data: 30/01/24 Didattica 8-9 <ul style="list-style-type: none"> • Dalle ore 21.00 alle 21.30 (didattica 8) • Dalle ore 21.30 alle 22.00 (didattica 9)
	DIDATTICA N.10 (MPSI/05) Psicologia sociale e delle organizzazioni Ore:5 PROFESSORI: Prof.re Davide Pietroni	VIDEO <ul style="list-style-type: none"> • La comprensione degli aspetti psicologici dei comportamenti lavorativi (individuali di gruppo e dell'organizzazione). • Le diverse modalità organizzative dei servizi socio-sanitari-educativi in rapporto ai processi di cambiamento in corso. • i modelli di funzionamento dei sistemi produttivi e delle logiche del mondo del lavoro • I cambiamenti sociali, economici ed evolutivi nell'ambito della medicina e della psicologia, facendo nascere la psicologia della salute. • L'evoluzione della psicologia della salute, dalla psicologia sociale di tradizione socio-cognitivista alle attuali prospettive socio-culturali. • I comportamenti oggetto di studio della disciplina: I comportamenti di salute, di malattia, a rischio. • Le potenzialità delle prospettive di prevenzione e promozione della salute nei contesti sociali, organizzativi e di comunità. 	/	
	DIDATTICA N.11 (SPS/07) Life Coaching e PNL2 Ore:3 PROFESSORI: Prof.ssa Romina Corbara	VIDEO <ul style="list-style-type: none"> • Credenze e convinzioni limitanti • Sleight of Mouth 	1 Auto-Esercitazioni in piattaforma Intercetta una credenza limitante e "smontala" attraverso gli Sleight of Mouth	

MESE 	N. DIDATTICA  ORE VIDEO SUL PORTALE/PROFESSORI	ARGOMENTI DIDATTICA  VIDEO/ WORKSHOP IN AULA Video lezioni in piattaforma e lezioni frontali e pratica	E-TIVITIES:  Auto esercitazioni post video	WEBINAR APPROFONDIMENTI
FEBBRAIO Tot. ore video: 0	/	WORKSHOP N.3: 9/10/11-02-24 (24 ore) PRATICA DIDATTICA N.6 -11 (SPS/07) PRATICA DIDATTICA n.6 <ul style="list-style-type: none"> • Pratica Milton • Ancore: come avere le risorse giuste al momento giusto • Time line: come programmare la mente nel futuro • Pratica Ancore e Time line PRATICA DIDATTICA n.11 <ul style="list-style-type: none"> • Protocollo per smontare credenze e convinzioni limitanti • Pratica attraverso gli Sleight of Mouth <p>(11/02 esame finale dalla didattica 6 a 11 dalle ore 11.30 alle ore 13.00)</p>	1 Auto-Esercitazione Intercetta una credenza limitante e "smontala" attraverso gli Sleight of Mouth.	/
Marzo		Dal 1 febbraio al 10 Marzo, il tempo sarà dedicato alla scrittura dell'Elaborato.	Discussione elaborato a Chieti	

DOCENTI E MEMBRI DEL CONSIGLIO DI CORSO

PROFESSORI/DOCENTI	QUALIFICHE
Prof. Gianmarco Cifaldi	Sociologo e criminologo. Professore associato presso il Dipartimento di Scienze Giuridiche e Sociali l'Università "G. D'Annunzio" di Chieti-Pescara, ha insegnato tra l'altro presso l'Università di L'Aquila, Bari e Napoli e ha tenuto conferenze in molti paesi tra cui Cina e Russia. Fondatore e presidente dello Spin Off universitario Smart Society. Garante dei detenuti Regione Abruzzo.
Prof. Antonio Pipio	Dott. in Psicologia e Sociologo, Health Coach, esperto in neuroscienze cognitive. Docente a contratto presso l'Università degli studi D'annunzio Chieti Pescara, Prof. presso Università popolare degli Studi di Milano e la Miami International University. Docente e membro del consiglio di corso Master Universitario di primo livello in Health Coaching UNIDAV. Trainer NLP Coach certificato da Richard Bandler. Master presso La Neuro-Hypnotic Repatterning of Richard Bandler. Co-fondatore di Health Coaching Academy, collabora con Fipes Group, Provider nazionale accreditato al Ministero della salute in educazione continua in medicina (ECM). Da 30 anni si occupa di formazione in Sanità, Emergenza / Urgenza, Comunicazione, Life e Team Coaching.
Prof.ssa Romina Corbara	Dott.ssa in Psicologia, Health Coach e Sociologa. Docente a contratto presso l'Università degli studi D'annunzio Chieti Pescara, Prof.ssa presso Università popolare degli Studi di Milano e Miami International University. Docente e membro del consiglio di corso Master Universitario di primo livello in Health Coaching UNIDAV. Ipnologa alle vite precedenti. Trainer NLP Coach certificata da Richard Bandler. Master presso La Neuro-Hypnotic Repatterning of Richard Bandler. Co-fondatrice della Health Coaching Academy, collabora con Fipes Group, Provider nazionale accreditato al Ministero della salute in educazione continua in medicina (ECM). Da oltre 25 anni si occupa di formazione nel mondo sanitario/business in materia di Risk Management, Comunicazione, Life e Team Coaching.
Prof. Marcello Costantini	Costantini è neuroscienziato e professore universitario presso l'Università "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara, dove insegna e svolge attività di ricerca nell'ambito delle neuroscienze cognitive. In precedenza ha svolto la sua attività di ricerca in Europa e Nord America. La sua ricerca è volta a indagare come l'interazione tra corpo e cervello dia forma all'esperienza quotidiana. In particolare, è interessato a comprendere come il contenuto dell'esperienza cosciente, ossia ciò che definiamo reale, cambia in funzione dello stato del corpo e del cervello.
Prof. Davide Pietroni	Laureato in Psicologia e dottorato in Scienze Cognitive presso l'Università degli Studi di Padova. È Professore Associato, Presidente del Corso di Laurea Magistrale in Economia e Scienze Cognitive e docente di Psicologia della Negoziazione presso il Corso di Laurea Magistrale in Psicologia dell'Università di Chieti-Pescara. Opera come consulente e formatore per la Presidenza del Consiglio dei Ministri, il Dipartimento della Funzione Pubblica, istituzioni ed aziende occupandosi di comunicazione analogica, empowerment individuale ed organizzativo, nudging, gestione emotiva e strategica dei conflitti, promozione di collaborazione e fiducia. I suoi contributi scientifici sono pubblicati in numerose riviste nazionali ed internazionali. Con il prof. Rino Rumiati è coautore di quattro volumi sulla psicologia della negoziazione e della mediazione editi da Raffaello Cortina, Il Mulino ed Il Sole24Ore.
Dott.ssa Federica Di Cintio	Laureata in Biotecnologie mediche, veterinarie e farmaceutiche all'Università degli Studi di Parma e Dottore di ricerca (PhD) in Nanotecnologie presso l'Università degli Studi di Trieste. Attualmente è inoltre, pubblicista di articoli scientifici su riviste internazionali.
Dott. Marco Proietti	Laurea Specialistica in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana. Tecnico in Dietologia e Dietetica applicata e Health Coach.
Dott.ssa Anna Laureti	Dott.ssa Anna Laureti, Laurea all'Università degli Studi di Perugia e Master in Dietologia e Nutrizione. Nutrizionista e Health Coach.

VADEMECUM REALIZZAZIONE ELABORATO FINALE
Master Universitario di I livello in
Health Coaching e Programmazione neurolinguistica

Ciascun partecipante al Master dovrà inviare l'elaborato finale in formato elettronico (pdf) unitamente all'atto di notorietà allegato al presente vademecum e ad un documento di identità **entro (29 marzo 2024)** a mezzo PEC all'indirizzo segreteria@pec.unidav.it
Perché abbia valore ufficiale, l'invio deve avvenire esclusivamente da altro indirizzo PEC.
Ad aprile 2024, avverrà la discussione dell'elaborato a Chieti Pescara (seguirà data e indirizzo).

Una Commissione interna di valutazione, composta dal Coordinatore del Master, in qualità di Presidente, e da due docenti di Ateneo, valuterà gli elaborati e comunicherà successivamente l'ammissione alla discussione finale (Il contenuto dell'elaborato sarà sottoposto a controllo dei contenuti ai sensi della normativa antiplagio).

Le aree disciplinari di riferimento sono le seguenti:

- Health Coaching
- PNL (Metamodello, Milton Model...)
- Livelli logici di pensiero
- Credenze e convinzioni
- Comunicazione efficace
- Metaprogrammi
- Emozioni
- Leadership
- Profili psicologici

Ogni corsista potrà approfondire un argomento a scelta tra quelli proposti.

Il pdf dovrà riportare, oltre alle proprie generalità e al numero di matricola, il titolo dell'elaborato finale.

Il contenuto dell'elaborato dovrà corrispondere almeno a 30 cartelle (pagine), bibliografia esclusa.

Di seguito i criteri suggeriti di impaginazione:

- per il carattere: Arial, dimensione 12;
- per il paragrafo: allineamento giustificato, interlinea doppia;
- per i margini: Superiore: 3 cm; Inferiore: 3 cm; Destro: 3 cm; Sinistro: 2,5 cm

L'allievo potrà richiedere certificato telematico del titolo e/o libretto degli esami sostenuti, versando i diritti di segreteria ad UNIDAV (seguirà comunicazione).