



ALLENAMENTO MENTALE

TROVA LA TUA VISIONE E LA TUA DIREZIONE

LO SCOPO





TROVA LA TUA VISIONE E LA TUA DIREZIONE

LO SCOPO

Trovare il proprio scopo nella vita non è facile e sono convinto che l'incapacità di riuscirci sia uno dei motivi per cui molte persone sono infelici. Trovare lo scopo significa *“trovare la ragione di esistere”*.

Spesso le persone fanno confusione su questi tre termini:

SCOPO - MISSIONE - VISIONE

Lo Scopo risponde alla domanda:

- Perché lo fai e per chi lo fai?
- Perché voglio ottenere questo risultato?
- Qual è la ragione che mi spinge a fare ciò che faccio?

La Missione risponde alla domanda COME?

- Come voglio raggiungere lo scopo?
- Attraverso quali azioni? Ponendomi quali obiettivi?

La Visione Risponde alla domanda COSA?

- Cosa voglio che accada nel mio futuro?





- Quali sono i MOTIVI: per chi e per quale ragione vuoi essere e fare ciò che hai detto precedentemente?

Avere ben chiaro, davanti ai propri occhi, quali sono i nostri obiettivi e valori è una sensazione strepitosa.

ORA TOCCA A TE!

QUAL È IL MIO SCOPO?

COME IMPEGNARTI CON TE STESSO E CON IL RESTO DEL MONDO

Definire bene il tuo scopo, ti consentirà di trovare risposte e strategie in modo molto più rapido, perché saprai esattamente dove vuoi arrivare.

LA FORMULA PER IDENTIFICARE ED ELABORARE IL TUO SCOPO

Il mio scopo come (<i>inserisci il ruolo professionale</i>) _____
_____ è di essere (<i>usa uno o più dei tuoi fattori critici di successo</i>) _____
_____ capace di (<i>fare cosa?</i>) _____
_____ (le ragioni e per chi lo fai, per me e per...) _____





Il fatto di scrivere per me e per gli altri è importante perché quando fai una cosa per te, hai una certa motivazione ma quando sai che lo fai anche per qualcun altro, hai tutte altri tipi di motivazioni perché ti dà molta più energia, molta più benzina.



Eccoti un esempio di compilazione di scopo

Esempio, lo scopo come Health Coach:

IL MIO SCOPO COME **HEALTH COACH** (*RUOLO*) È DI ESSERE AFFIDABILE, PREPARATO, DETERMINATO (*FSC*) E CAPACE DI GENERARE UN IMPORTANTE IMPATTO NELLA VITA PERSONALE E PROFESSIONALE (*FARE COSA*) DI TUTTE QUELLE PERSONE, CHE VOGLIONO FARE LA DIFFERENZA NELLA LORO VITA E IN QUELLA DEGLI ALTRI, AL FINE DI ELEVARE IL SISTEMA UMANO (PERCHÈ E PER CHI).

ELABORA E COMONI IL TUO SCOPO

USA LA FORMULA INDICATA:





Proprio per il motivo per cui lo scopo non lo si raggiunge mai, anzi si evolve continuamente nel tempo, ti consiglio di ripetere questo esercizio periodicamente.

**E ORA CHE HAI IL TUO SCOPO BEN DEFINITO,
NESSUNO POTRÀ OSTACOLARTI.**

IL TUO NAVIGATORE È IMPOSTATO!



Condividi con noi!

Scrivi sul Gruppo Facebook HCA MasterClass, il tuo scopo e il meraviglioso viaggio fatto per ricercarlo.

