

SURF YOUR LIFE



FUERTEVENTURA CANARIE

*Un viaggio trasformativo
tra natura, anima e rinascita*



COSA VIVRAI

In questo viaggio non troverai una semplice vacanza. Troverai te stesso! Attraverserai deserti dorati, ti immergerai nell'oceano cristallino, ascolterai il silenzio sacro delle grotte antiche, scalerai vulcani sotto le stelle, ti perderai per ritrovarti tra le pietre di villaggi leggendari.

Ogni esperienza è pensata per farti tornare al cuore di chi sei:



Dune di Corralejo:
Orientamento interiore



Ajuy:
Il coraggio di entrare
nel buio e risorgere



Playa de Sotavento:
Lasciare andare e fluire



Cofete & Morro de Jalbe:
Luoghi dove l'anima
cambia pelle



Il Vulcano:
Cammino nella propria
forza primordiale



Tindaya:
Connessione sacra
tra cielo e terra



Bentancuria:
Risveglio spirituale
nella città più antica



El Cotillo:
Tramonto e contemplazione in uno
spazio magico, tra corpo, respiro,
natura ed esperienze simboliche

PERCHÉ PARTECIPARE

*Perché senti che è tempo di qualcosa di nuovo.
Perché dentro di te c'è un richiamo che non puoi
più ignorare. Perché desideri:*

- ✓ Ritrovare direzione nella vita
- ✓ Liberarti da ciò che non serve più
- ✓ Coltivare leggerezza, presenza, autenticità
- ✓ Connetterti profondamente a te stesso, alla natura, agli altri
- ✓ Rinascere in una nuova versione di te



La Tua Crescita



A chi è rivolto

A chi ha il coraggio di ascoltare

A chi è in transizione, cerca chiarezza, nutrimento, verità

A chi sente il bisogno di una pausa che sia anche un ritorno

A chiunque voglia vivere un'esperienza potente, simbolica e trasformativa

Non servono competenze tecniche. Serve cuore aperto

Cosa porterai a Casa

Leggerezza



Chiarezza



Presenza



Coraggio

12 ESPERIENZE PER UN'ESPERIENZA DI GRUPPO INDIMENTICABILE



DUNE DI CORRALEJO

1

RITROVA LA TUA VIA NELLE DUNE DELLA VITA

Tra le dune di Fuerteventura, l'anima ritrova il suo passo. Il deserto diventa uno spazio sacro dove ascoltare il vento, affrontare il silenzio e riconnettersi con la propria direzione. Qui, nella vastità, si risveglia il coraggio di perdersi per ritrovarsi, e la natura diventa specchio di un cambiamento profondo. Ogni granello racconta qualcosa che avevamo dimenticato.

Cosa ti porti a casa:



Ascolto interiore profondo

Chiarezza di direzione e bussola interiore

Forza dalla vulnerabilità e connessione autentica



BENTANCURIA

2

BENTANCURIA, TRA LEGGENDE E SUSSURRI

Bentancuria ci insegna che ogni luogo custodisce storie, leggende e verità nascoste. Camminare tra le sue vie antiche significa immergersi nel passato, ascoltare il silenzio che parla e lasciarsi guidare dall'intuizione. È un viaggio per risvegliare la propria essenza, scoprire nuovi significati e ritrovare la connessione profonda con sé stessi e con ciò che ci circonda.

Cosa ti porti a casa:



Storia e riscoperta personale

Accettazione del mistero

Trasformazione e risveglio inatteso



AJUY

3

DOVE LA TERRA HA INIZIATO A PARLARE

Ajuy è una soglia tra mondi e tempi, dove natura e storia si incontrano e si fondono. Le sue grotte antiche sono una potente metafora delle nostre profondità interiori: paure, ricordi e desideri nascosti che spesso evitiamo. Serve coraggio per entrare davvero, ascoltare il silenzio profondo e lasciarsi guidare dal cuore. Ajuy non si guarda, si ascolta con attenzione e rispetto.

Cosa ti porti a casa:



Coraggio e forza nell'affrontare le paure

Scoperta di spazi nascosti dentro di sé

Trasformazione profonda e radicamento



4

CORRALEJO

LA CACCIA AI TESORI CHE NON TI ASPETTI

Un'avventura a Corralejo che unisce gioco, sfide e crescita personale profonda. Non si tratta solo di competizione, ma di costruire un vero Team, unito da sogni condivisi, coraggio e ascolto reciproco. Tra enigmi, prove e incontri inaspettati, si scopre la forza di superare i propri limiti e di aprirsi agli altri. Il vero tesoro non è un premio materiale, ma una nuova parte di te stesso da scoprire, valorizzare e custodire per sempre.

Cosa ti porti a casa:



Scoperta di sé e risorse interiori

Connessioni autentiche, tra emozioni, risate e silenzi

Crescita collettiva e leggerezza



5

IL VULCANO

IL CAMMINO DEL FUOCO: TREKKING SUL VULCANO

Un'esperienza tra cielo e lava per scoprire la tua forza. Il vulcano di Fuerteventura è una creatura in trasformazione, silenziosa fuori e incandescente dentro, come te. Cammineremo insieme sotto sole e luna, ascoltando la terra e la tua energia interiore. Un cammino spirituale per riconoscere, rispettare e dirigere passioni, rabbia e creatività, trasformando ogni eruzione in crescita.

Cosa ti porti a casa:



Connessione profonda con la terra

Scoperta della propria forza interiore

Cammino condiviso che porta al rinnovamento



6

SOTAVENTO

PLAYA SOTAVENTO: L'ARTE DI LASCIARSI ANDARE

Playa de Sotavento è un luogo dove la natura invita a rallentare e ascoltare: il vento accarezza la pelle, le lagune appaiono e scompaiono come illusioni, e il sole scalda dolcemente. Tra cielo e mare, in uno spazio di silenzio e sospensione, si apre uno spazio interiore dove qualcosa di profondo può accadere.

Cosa ti porti a casa:



Lasciare andare con leggerezza, senza perdere se stessi

Raggiungere pace interiore con mare, vento e respiro

Riconnettersi profondamente con corpo e natura



7

CENTRARSI COME TEAM: YOGA, SUONO, RITMO

Prenditi un giorno per ritrovare te stesso, lasciando andare fatica e rumore. Attraverso yoga e un bagno sonoro a 432 Hz, rilasserai il corpo, calmerai la mente e riequilibrerai le emozioni. Sarà un momento di ascolto per risvegliare l'anima e trovare armonia interiore.

Cosa ti porti a casa:



Ritorno al centro: più radicamento, presenza e leggerezza
Chiarezza e calma, intuizione e serenità
Connessione profonda con te ogni giorno



8

COFETE: LA FINE DEL MONDO, L'INIZIO DI TE

Raggiungere Cofete è un viaggio difficile, ma trasformativo. In questa spiaggia selvaggia e silenziosa non si viene per il mare, ma per ricordare chi si è. È un luogo sacro, dove il tempo si ferma e l'essere prende il posto del fare. Camminare qui diventa un ascolto profondo. Chi arriva a Cofete, non torna mai uguale.

Cosa ti porti a casa:



Radicalità e spazio interiore
Profondità
Una versione nuova di te



9

MORRO DE JALBE: L'ORIZZONTE DEL CAMBIAMENTO

Morro de Jalbe è un luogo di passaggio, tra ciò che eri e ciò che stai diventando. Tra vento e oceano, ogni passo diventa simbolo di cambiamento. Qui si osserva, si riflette e si celebra il proprio percorso interiore, in un'esperienza rigenerante e trasformativa.

Cosa ti porti a casa:



Leggerezza e rilascio di ciò che non serve più
Rinnovamento consapevole e chiusura di un ciclo
Presenza e coraggio nel vivere il cambiamento



10

TINDAYA: LA MONTAGNA SACRA TI CHIAMA

Alla Montagna Sacra di Tindaya vivrai un'esperienza simbolica e profonda. Cammineremo in silenzio, in ascolto del vento e della roccia, poi mediteremo ai suoi piedi, radicati alla terra e aperti al cielo. Tindaya non si conquista: si sente, si rispetta, si onora come un antico portale tra i mondi.

Cosa ti porti a casa:



Armonia interiore e presenza profonda

Benessere nel corpo, nella mente e nel cuore

Un ricordo sacro



11

EL COTILLO: IL TRAMONTO SUSSURRA AI CUORI

Un viaggio intimo verso El Cotillo, guidato da una voce che parla al cuore. Tra dune, mare e silenzi, si apre uno spazio di presenza e condivisione, dove il tempo rallenta e i cuori si aprono. Insieme seguiamo il vento, tracciamo orme di consapevolezza e ci riconnettiamo al respiro autentico, lasciando andare ciò che non serve più.

Cosa ti porti a casa:



Ricordo profondo di bellezza e appartenenza

Connessione autentica con sé stessi

Presenza nel momento, attraverso ascolto, e respiro



12

DOVE IL GIORNO NASCE DAL RESPIRO DELLA TERRA

All'alba tra dune e silenzio, Corralejo si risveglia come un luogo di presenza e introspezione. Camminando lentamente, si vive un rito sacro che unisce realtà e intuizione, invitando a lasciare andare il superfluo e a riscoprire la meraviglia del momento presente.

Cosa ti porti a casa:



Risveglio interiore

Vivere il "qui e ora"

Lasciare andare ciò che non serve e incontrare sé stessi

*Lasciati
guidare da*



Pipio Antonio

PROF. IN PSICOLOGIA
ESPERTO IN NEUROSCIENZE
COGNITIVE



Romina Corbara

PROF. IN PSICOLOGIA
ESPERTA IN BENESSERE
INDIVIDUALE E ORGANIZZATIVO



Luca Lamperti

ESPERTO DI TECNICHE DI
SOPRAVVIVENZA E
TEAM BUILDING

Il viaggio inizia con un "Sì"



Fuerteventura - Canarie

Prossima Partenza

23 Novembre 1 Dicembre 2025

Vuoi sapere di più?

Prenota una **call gratuita!**

Posti limitati! *Iscrizioni raccolte in ordine di arrivo*

Termine di iscrizione: **15 settembre 2025**