



Il benessere a portata di App

Allenamenti audio quotidiani per ritrovare
Energia, Serenità e Focus
nella tua vita personale e professionale

A stylized illustration of a woman's head in profile, facing right. The head is rendered in a light blue color. Overlaid on the head and neck are several large, semi-transparent leaves in shades of green and orange. The background consists of concentric, light blue circular bands.

HEALTH COACHING ACADEMY

PERCHÈ WELLCLICK



Oggi le Aziende sanno che il capitale umano non è solo una voce di bilancio, è il vero motore della performance, dell'innovazione e della competitività.

Eppure, oggi i numeri parlano chiaro: **stress, burnout e stanchezza cronica** sono in costante aumento e il calo di attenzione, motivazione e coinvolgimento mina la produttività.



Per le aziende oggi il Benessere è diventato **una priorità strategica!**

E la risposta non può più essere solo un corso una tantum o un workshop motivazionale. **Serve una cultura aziendale nuova**, costruita giorno dopo giorno.



WELLCLICK

IL PERCORSO QUOTIDIANO
VERSO IL TUO BENESSERE

Bastano 5 minuti al giorno per trasformare il benessere in abitudine



Un'App semplice, veloce e intelligente per portare il benessere psicofisico e relazionale all'interno dell'organizzazione



WELLCLICK IN AZIENDA



Prendersi cura del benessere psicofisico delle persone non è solo una scelta etica.
È una strategia vincente.

WellClick è un'App semplice, efficace e scalabile, perfetta da integrare:



NEI PIANI DI WELFARE AZIENDALE



NEI PERCORSI DI FORMAZIONE SOFT SKILLS



NEI PIANI DI PREVENZIONE STRESS LAVORO-CORRELATO



NEI PROGRAMMI DI EMPLOYER BRANDING E WELLBEING CULTURE

L'App è perfetta per quelle Aziende che vogliono prendersi cura delle proprie persone in modo concreto, ridurre gli errori e le frustrazioni portando le performance al massimo del potenziale.



WELLCLICK

Rende tutto questo semplice: bastano 5 minuti al giorno per iniziare a costruire una cultura aziendale orientata al wellbeing.

I BENEFICI DI WELLCLICK



▶ *Abbassare drasticamente i livelli di assenteismo e turnover*

▶ *Ridurre stress e burnout*

▶ *Aumentare focus, produttività e motivazione*

▶ *Migliorare il clima interno e lo spirito di squadra*

▶ *Rafforzare le soft skills e le capacità di leadership*

▶ *Prevenire gli errori e migliorare la capacità di affrontare sfide e cambiamenti*

▶ *Ridurre il numero di infortuni e disattenzioni, migliorando la sicurezza sul lavoro*



Il benessere psicofisico ed emotivo delle persone è molto più di una questione personale.

È un fattore chiave per la salute dell'azienda!



I nostri dipendenti lo ascoltano in auto, in pausa pranzo o prima di iniziare la giornata. Un modo rapido per ritrovare energia e focus e motivazione...



COME FUNZIONA



Ogni giorno ricevi un audio pratico su temi diversi per allenare:



MENTE

*Focus, motivazione,
gestione dello stress,
mindset positivo*



EMOZIONI

*Serenità, resilienza,
consapevolezza,
calma interiore*



CORPO

*Respirazione, movimento,
alimentazione consapevole*



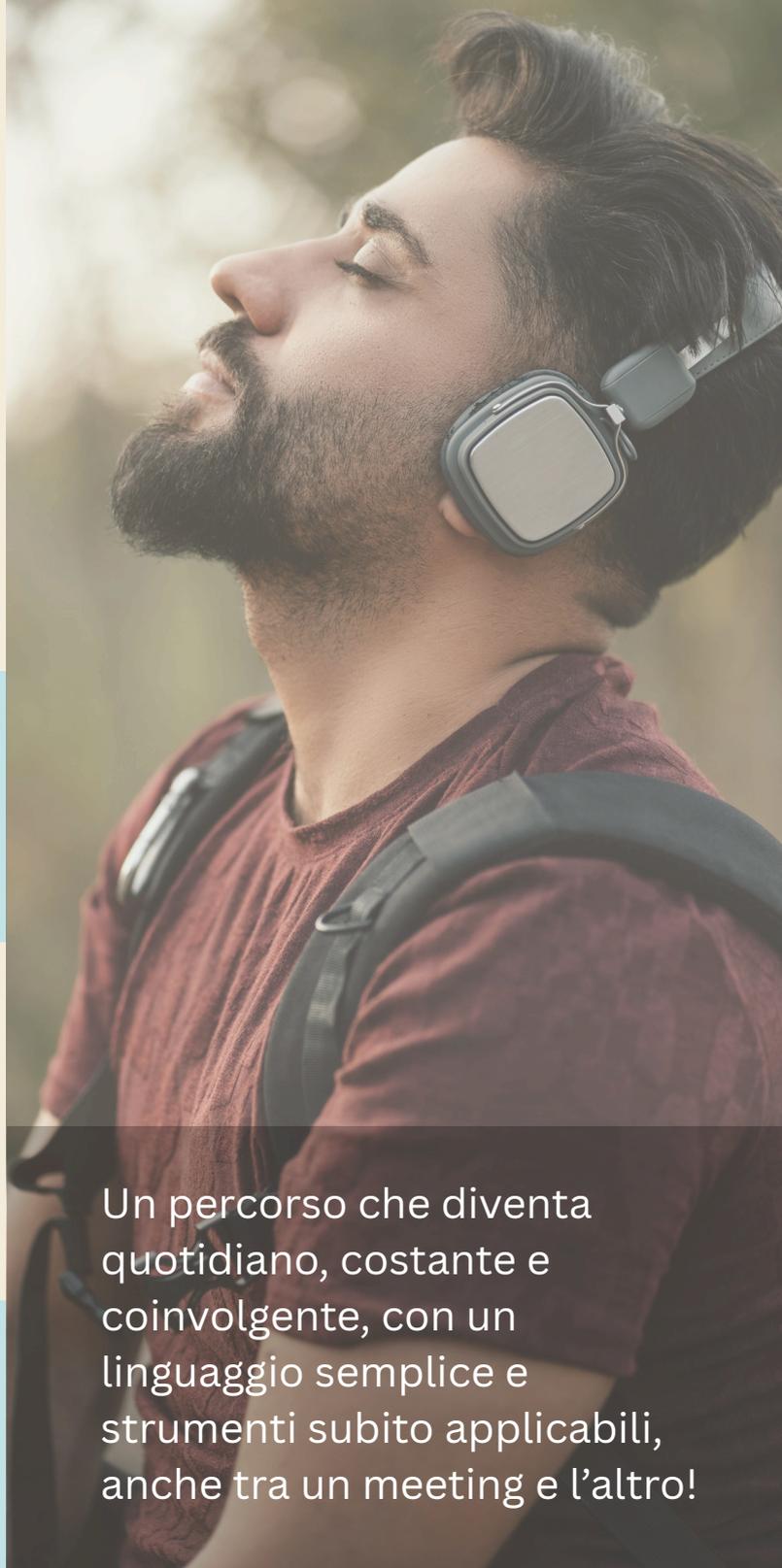
CRESCITA PERSONALE & PROFESSIONALE

*Neuroscienze, leadership,
auto-miglioramento*



RELAZIONI E COMUNICAZIONE

*Ascolto, empatia e
assertività*





LA SETTIMANA WELLCLICK

Ogni audio inizia con
“Come fare per...”
e offre un consiglio
subito spendibile
nella giornata.



FOCUS E MINDSET
Obiettivi e strategie
mentali

01



**COMUNICAZIONE
EFFICACE**
Sviluppo di abilità
comunicative

02



**NEUROSCIENZE E
PERFORMANCE**
Applicazione pratica
per il benessere

03



**GESTIONE DELLE
EMOZIONI**
Riduzione dello stress
salute mentale

04



BENESSERE FISICO
Alimentazione
consapevole e
movimento

05



RELAX E MEDITAZIONE
Tecniche di
rilassamento e
respirazione

06



MOTIVAZIONE
Scoperta di sè e
carica emotiva

07

I piani WellClick

SCEGLI IL PIANO IN ABBONAMENTO ADATTO A TE



1

MESE *PROVA LA TUA
ROUTINE DI BENESSERE*



3

MESI *CONSOLIDA
NUOVE ABITUDINI*



6

MESI *VIVI IL CAMBIAMENTO
GIORNO DOPO GIORNO*



12

MESI *BENESSERE COSTANTE
TUTTO L'ANNO*

E.C.M.

Educazione Continua in Medicina



*In più, con il piano annuale di WellClick
tutti i professionisti Sanitari possono
richiedere 50 crediti ECM!*



*Richiedi la tua **prova gratuita** di 7 GIORNI
per la tua azienda e scopri come
WellClick può fare la differenza ogni giorno*

